

# LEDIGHEDS CAFÈ

Tilbud til dig, der er ledig i Esbjerg.

TREAT kan hjælpe dig som går ledig!

Føler du dig forkert, er det skamfuldt at være ledig, sover du dårligt, er du stresset, har ingen energi eller overskud, så er denne Cafè måske lige dig. Ønsker du, at få vendt din ledighedsperiode til din styrke, få mere motivation, få en ny strategi og mere overblik over hvor du er på vej hen, så kom ned i TREAT, og mød mennesker som er i samme situation som dig.



Lone Husted  
Terapeut & behandler.

Camilla Højgaard  
Sundhedsekspert, lifecoach  
& behandler.

Gratis  
tilbud!

## Åbningstider

Onsdag d. 11. nov kl.10.00-12.00  
Tema: Ro i krop & sind.

Onsdag d. 2. dec kl.10.00-12.00  
Tema: Det er IKKE flovt,  
at gå ledig.

Onsdag d.6. jan kl.10.00-12.00  
Bedre søvn og øget energi.

Onsdag d.27. jan kl.10.00-12.00  
Hvad er du værd?

Onsdag d. 17.feb kl.10.00-12.00  
Mindre stress, mere  
livsglæde.

Tilmelding  
på  
29930690

Treat

Treat Esbjerg, Danmarksgade 26 b, 6700 Esbjerg

[www.treatesbjerg.dk](http://www.treatesbjerg.dk)

29930690